

『第3回メンタルトレーニング講習会』 開催要項

メンタルトレーニングとは、「競技スポーツの訓練の中で、意志・意欲・決断力などの精神力を強化するトレーニング」です。現在はスポーツ現場だけではなく、社員教育や日常生活のあらゆる場面で生かすことができるということで注目されています。メンタルトレーニングとは？という導入編から、すぐにできる実践編、身体を使った実技も交えながら紹介します。この機会にメンタルトレーニングを学びましょう！

[共 催] メンタルトレーニング応用スポーツ心理学研究会北海道支部 / NPO法人 共生の会

[協 賛] 株式会社真和エンタープライズ

[日 程] 12月20日(土) メンタルトレーニング導入～初級編① 10:00 開会 17:00 終了
12月21日(日) メンタルトレーニング導入～初級編② 9:30 開会 17:00 終了
* 大学生以上の方は、昼食会・懇親会を予定しています。(別紙案内参照) ぜひ、ご参加ください。

[会 場] めむろ一ど 2階多目的ホール 住所: 河西郡芽室町本通1丁目19 電話: 0155-61-2828

[受講料] 中学生 1,500円・高校生 2,000円・一般(大学生以上) 2,000円 (講習会2日分・資料代込)

[昼 食] 両日とも、お弁当500円/1日にてご用意いたします。(事前申し込みが必要です)

[持ち物] 筆記用具 ※当日は動きやすい服装でお越しください。
(ロングブーツや長靴等でお越しの際は、動きやすい履物をご用意ください。)

[宿泊斡旋先] A. 帯広の森 研修センター 住所: 帯広市南町南7線56番地7 電話: 0155-48-8048
B. アルムメモロ 住所: 河西郡芽室町東9条9丁目1-14 電話: 0155-61-4711

※予約可能人数に限りがございますので、お早めにご相談ください。

※斡旋のみになりますので、キャンセル料等が発生する場合は直接ホテルへお支払いください。

[講師紹介] **高妻 容一** 氏(東海大学 体育学部教授 競技スポーツ学科 コーチ・トレーナーコース)

経歴: 1955年、宮崎県生まれ。福岡大学(体育学部体育学科)卒。中京大学大学院(体育学研究科体育心理学)修了。

1993年、州立フロリダ大学へ1年間の研究留学。1985~2001年、日本オリンピック委員会メンタルマネジメント研究班員。

1994年からメンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会をスタート。

[申込手順]

1. 本講習会申込専用 URL (<http://www.kyouseinokai.org/mentalform.html>)
もしくは申込専用 QR コードより申込ページで必要事項を記入の上、送信します。
 2. 送信後に受付メールが自動配信されます。
 3. 後日、事務局より講習料等の合計金額と振込先をメールにて通知します。
 4. メールに記載されている金額を振込先へ入金していただきます。
 5. 入金の確認が出来ましたら、事務局から入金確認メールが届き、受付完了となります。
- 上記以外の申込方法は、問合せ先にてご相談ください。



申込専用 QR コード

[申込期日] **平成 26 年 12 月 3 日(水) 入金確認にて受付完了**

[問合せ先]

* 本講習会 事務局(株式会社真和エンタープライズ帯広営業所内) 担当: 式見(しきみ)

住所: 帯広市西2条南11丁目16-1 第3エーワンビル5階 (株)真和エンタープライズ内 電話: 0155-20-1333

◆個人情報につきましては、今回の講習会に関わる事項、事前事後のアンケート調査、今後のご案内等以外に使用いたしません。

◆キャンセルにつきましては、早めにご連絡いただけますようお願いいたします。12月13日(土)以降のキャンセルにつきましては、資料代としてキャンセル料が発生致しますのでご了承ください。

◆上記金額はすべて消費税を含みます。